

NUTRICIONISTA

CADERNO DE PROVA
LEIA COM ATENÇÃO AS INSTRUÇÕES ABAIXO

Prezado(a) Candidato(a),

1. Ao receber este caderno, confira se ele contém as questões objetivas com 40 (questões) itens, ordenados de 1 a 40, com alternativas de A a D; sendo apenas uma alternativa é correta. Caso o caderno esteja incompleto ou tenha qualquer defeito, solicite ao Fiscal de Sala as providências cabíveis.
2. Durante a prova não poderá ser utilizado nenhum material de consulta. Não se comunique com outros candidatos, não use chapéu, óculos escuros, relógio e nem se levante sem autorização do Fiscal de Sala.
3. O cartão-resposta deverá ser preenchido, pelo(a) candidato(a) com caneta esferográfica TRANSPARENTE de tinta azul ou preta, devendo cobrir inteiramente o espaço correspondente à alternativa escolhida. O cartão não poderá ser rasurado, dobrado ou amassado. Não haverá substituição de cartão-resposta.

MARQUE ASSIM



NÃO MARQUE ASSIM



4. A assinatura do(a) candidato(a) no cartão-resposta é necessária e fundamental para sua identificação e pontuação neste certame.
5. O(a) candidato(a) somente poderá entregar a prova depois de transcorrida, pelo menos, 1 (uma) hora de seu início. Após a entrega, o(a) mesmo(a) deverá retirar-se da sala e do local de prova, não podendo mais ir ao banheiro.
6. Os três últimos candidatos deverão permanecer na sala de prova e somente poderão sair juntos do recinto após a aposição em ata de suas respectivas assinaturas.
7. O(a) candidato(a) poderá levar o caderno de questões, SOMENTE, nos últimos 30 minutos de prova.
8. A avaliação da prova objetiva levará em consideração somente as respostas transferidas para o cartão-resposta.
9. Caberá recurso sobre o conteúdo da prova de acordo com cronograma e após a divulgação do gabarito, que estará disponível no site <https://funatec.org.br>

Boa prova a todos!



CONCURSO PÚBLICO
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO AMARO DO MARANHÃO-MA
EDITAL Nº001/2023



LÍNGUA PORTUGUESA
QUESTÕES DE 01 A 10

Texto 01:

O que é, o que é?
Clara e salgada,
Cabe em um olho e pesa uma tonelada
Tem sabor de mar,
Pode ser discreta
Inquilina da dor,
Morada predileta
Na calada ela vem,
Refém da vingança,
Irmã do desespero,
Rival da esperança
Pode ser causada por vermes e mundanas
E o espinho da flor,
Cruel que você ama
Amante do drama,
Vem pra minha cama,
Por querer, sem me perguntar me fez sofrer
E eu que me julguei forte,
E eu que me senti,
Serei um fraco quando outras delas vir
(Trecho de "Jesus Chorou" – Canção de Racionais MC.
Letra de Kleber Geraldo Kllelis Simões e Pedro Paulo
Soares Pereira)

01) De acordo com o trecho da música "Jesus Chorou" dos Racionais MC, assinale a opção que melhor representa o tema abordado de forma mais profunda:

- (A) Uma reflexão superficial sobre as emoções humanas.
- (B) Uma análise que penetra na essência da condição humana e suas fraquezas.
- (C) Uma comemoração da vida e das vitórias pessoais.
- (D) Uma exploração das questões filosóficas sobre a existência e o propósito.

02) Segundo a descrição fornecida na música, assinale a alternativa que descreve de maneira precisa a entidade mencionada:

- (A) Uma entidade mítica que personifica a harmonia entre o homem e a natureza.
- (B) Uma representação simbólica da dualidade entre o bem e o mal.

- (C) Uma entidade sobrenatural que governa os destinos humanos.
- (D) Um símbolo metafórico da batalha interna entre a razão e a emoção.

Texto 02:

Oh, eu não sei se eram os antigos que diziam
Em seus papiros *Papillon* já me dizia
Que nas torturas toda carne se trai
Que normalmente, comumente, fatalmente,
felizmente
Displicentemente o nervo se contrai
Oh, com precisão
(Trecho de "Vila do Sossego" – Canção de Zé
Ramalho. Letra de José Ramalho Neto)

03) A classe gramatical **PREDOMINANTEMENTE** exemplificada no trecho da música "Vila do Sossego" de Zé Ramalho é:

- (A) Substantivos
- (B) Adjetivos
- (C) Advérbios
- (D) Verbos

Texto 03:

"A premente necessidade de se dar efetividade à proteção dos direitos humanos nos planos interno e internacional torna imperiosa uma mudança de posição quanto ao papel dos tratados internacionais sobre direitos na ordem jurídica nacional. É necessário assumir uma postura jurisdicional mais adequada às realidades emergentes em âmbitos supranacionais, voltadas primordialmente à proteção do ser humano (...). Portanto, diante do inequívoco caráter especial dos tratados internacionais que cuidam da proteção dos direitos humanos, não é difícil entender que a sua internalização no ordenamento jurídico, por meio do procedimento de ratificação previsto na Constituição, tem o condão de paralisar a eficácia jurídica de toda e qualquer disciplina normativa infraconstitucional com ela conflitante".
(Voto do Ministro Gilmar Mendes no Julgamento do RE 349.703)

04) Podemos dizer que tipo de coesão textual é **PREDOMINANTEMENTE** utilizado no trecho do Voto do Ministro acima?

- (A) Coesão referencial.
- (B) Coesão temporal.
- (C) Coesão sequencial.
- (D) Coesão lexical.

05) Assinale a alternativa livre de erros ortográficos:

- (A) Beleza não tem nada haver com caráter.
- (B) Há sementes para eu plantar.
- (C) Estou afim de tomar uma cerveja.
- (D) Aonde você nasceu?

Texto 04:

Falam tanto sobre a vida de casado. De como ela acaba com o amor, de como se tornam distantes os que vivem ao alcance das mãos. Afirmam que é destino da intimidade abrir passagem para a indelicadeza, que a disponibilidade afasta o desejo e a convivência mina o afeto, como se essas fossem leis imutáveis. São fartos os exemplos dos que vivem juntos apenas se tolerando, dos que se destroem com o empenho com que se beijavam. Que falem os mal-amados sobre suas profecias amargas, que sinalizem os abismos, as curvas, as areias movediças — nada comoverá. Não há quem convença um apaixonado com a dor alheia. Nem a própria dor pode salvá-lo. Cite todos os casos, reúna os parentes infelizes no amor, pregue nas paredes as páginas policiais escritas com sangue e paixão, nada demoverá os que foram fisgados.

(Trecho de "Tudo é Rio". Autora Carla Madeira).

06) O termo "sobre a vida de casado" tem qual função morfossintática presente no texto acima?

- (A) Objeto direto.
- (B) Objeto indireto.
- (C) Adjunto adnominal.
- (D) Complemento nominal.

07) Ainda sobre o texto extraído de "Tudo é Rio", assinale a alternativa que relata o tema primordial discutido no texto apresentado?

- (A) A efemeridade das relações conjugais e a inexorabilidade da erosão na vivência matrimonial.
- (B) A preeminência da comunicação eficaz para preservar a proximidade e a beatitude nos laços afetivos.
- (C) A imprescindibilidade da tolerância e da empatia recíproca para transpor os obstáculos da convivência a dois.
- (D) A busca incessante pelo afeto verdadeiro e duradouro, ainda que confrontada com vicissitudes.

08) Julgue os itens a seguir acerca do uso do sinal indicativo de crase:

- I. () O uso da crase antes de pronomes possessivos femininos não é obrigatório.
- II. () A crase não é utilizada diante de nomes de cidade no plural.
- III. () Antes de palavras masculinas, a crase nunca é empregada.
- IV. () Em expressões que indicam hora, a crase é utilizada quando há a combinação da preposição "a" com o artigo "a" feminino.

A ordem correta desta análise é:

- (A) F – V – V – V
- (B) V – F – V – F
- (C) F – F – V – V
- (D) V – F – F – V

09) Assinale a alternativa em que **NÃO** há correspondência entre o termo e seu sinônimo:

- (A) Imparcial e Tendencioso
- (B) Abundância e Profusão
- (C) Possível e Viável
- (D) Duro e Rijo

10) Marque a alternativa que descreve corretamente uma característica do discurso indireto livre:

- (A) As falas dos personagens são apresentadas diretamente, sem intervenção narrativa, mantendo a perspectiva do narrador.
- (B) É uma forma de narrativa em que as falas dos personagens são apresentadas de maneira direta, sem a interferência do narrador, mas sem indicadores formais de discurso direto.
- (C) As falas dos personagens são reportadas pelo narrador, sem uso de verbos de elocução ou pontuação específica, permitindo a fusão entre voz do narrador e dos personagens.
- (D) É uma forma de expressão literária em que as falas dos personagens são apresentadas por meio de citações diretas, incorporando as vozes dos personagens ao texto narrativo.

RACIOCÍNICO LÓGICO E MATEMÁTICO

QUESTÕES DE 11 A 15

11) Assinale a assertiva que representa corretamente uma implicação lógica.

- (A) Maria estudou e tirou uma boa nota.
- (B) Se João não estudou, então João não tirou uma boa nota.
- (C) Ou você estuda, ou você assiste TV.
- (D) Você estudou ou jogou bola?

12) Assinale a assertiva que representa corretamente uma contradição lógica.

- (A) José gastou muito e ficou sem dinheiro.
- (B) Ana estava preparada para prova prática ou foi mal na prova prática.
- (C) Daniel não aprendeu o conteúdo da avaliação e tirou nota máxima na avaliação.
- (D) Maria se organizou ou Maria continua com sua bagunça.

13) Levando em consideração um regime de capitalização composto: se uma entidade aplicar o capital de R\$ 1.200.000,00 a uma taxa de 1,5% ao ano, qual será o valor dos juros correspondente a 4 anos de aplicação?

- (A) R\$ 73.636,26.
- (B) R\$ 68.904,00.
- (C) R\$ 104.123,89.
- (D) R\$ 72.000,00.

14) Observe a seguinte seqüência:

LÓGICALÓGICALÓGICALÓGICA ... LÓGICA ...

Assinale a assertiva que apresenta a letra que ocupará a posição 203.523ª desta seqüência.

- (A) C
- (B) L
- (C) A
- (D) G

15) A soma dos dígitos do seguinte número $(10^{2024} - 2)$ é igual a:

- (A) 18.215
- (B) 19.325
- (C) 18.208
- (D) 19.228

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÕES DE 16 A 20

16) Assinale corretamente o atalho do navegador Google Chrome utilizado para abrir uma nova janela de navegação.

- (A) Alt + D.
- (B) Ctrl + N.
- (C) Shift + H.
- (D) Fn + Q.

17) Assinale corretamente o atalho do navegador Google Chrome utilizado para abrir uma nova janela de navegação anônima.

- (A) Ctrl + Shift + n
- (B) Ctrl + t
- (C) Ctrl + Shift + t
- (D) Ctrl + 1

18) Assinale corretamente o atalho do navegador Google Chrome utilizado para fechar a guia atual.

- (A) Ctrl + w
- (B) Alt + F4
- (C) Alt + Espaço
- (D) Alt + f

19) Assinale uma característica correta de um processador de arquitetura RISC (Reduced Instruction Set Computing).

- (A) Usa o maior conjunto de instruções entre todos os processadores.
- (B) É menos comum em arquiteturas de processadores para dispositivos móveis.
- (C) É um processador que usa um conjunto de instruções simples, em quantidade reduzida e muito otimizada.
- (D) Ele não consegue determinar a quantidade e a complexidade das instruções suportadas por um chip.

20) Assinale a afirmação que descreve corretamente um conceito fundamental de programação orientada a objetos.

- (A) A herança permite que uma classe tenha múltiplas superclasses.
- (B) O encapsulamento refere-se à capacidade de ocultar a implementação interna de uma classe.
- (C) O polimorfismo é exclusivo de linguagens de programação de baixo nível.
- (D) O objeto é uma estrutura de dados utilizada apenas em programação procedural.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÕES DE 21 A 40

21) Assinale a assertiva que apresenta o nome dado aos substanciais que são os principais da alimentação e incluem carboidratos, proteínas e gorduras.

- (A) Hidratação
- (B) Macronutrientes
- (C) Micronutrientes
- (D) Planejamento alimentar

22) Assinale o nome dado as vitaminas e minerais que o corpo precisa para realizar uma variedade de funções, desde a produção de energia até o fortalecimento do sistema imunológico.

- (A) Carboidratos
- (B) Açúcares
- (C) Micronutrientes
- (D) Macronutrientes

23) Assinale a assertiva que apresenta um alimento rico em vitamina B12.

- (A) Fígado de boi
- (B) Quinoa
- (C) Pão integral
- (D) Abacate

24) Há vários alimentos que são ricos em gorduras saudáveis, sendo assim, assinale a assertiva que não apresenta um desses alimentos.

- (A) Sardinha
- (B) Óleo de coco
- (C) Castanha-do-pará
- (D) Óleo de soja

25) Assinale corretamente o tipo vitamínico que também é conhecido como ergocalciferol.

- (A) Vitamina B3
- (B) Vitamina D2
- (C) Vitamina D3
- (D) Vitamina B2

26) Assinale corretamente o tipo vitamínico que geralmente é destinado à prevenção e ao tratamento auxiliar na desmineralização óssea pré e pós-menopausa, e na prevenção de raquitismo.

- (A) Colecalciferol
- (B) Multiciferol
- (C) Vitaliqueciferol
- (D) Ergocalciferol

27) Assinale de forma correta o nutriente que é importante para a saúde da visão, crescimento celular, função imunológica, reprodução e saúde da pele.

- (A) Tiamina.
- (B) Retinol.
- (C) Riboflavina.
- (D) Niacina.

28) Assinale corretamente o tipo vitamínico que participa do metabolismo de gorduras, carboidratos e proteínas, além de ser essencial para a produção de hormônios esteroides e neurotransmissores.

- (A) Niacina
- (B) Piridoxina.
- (C) Ácido pantotênico
- (D) Biotina

29) Assinale corretamente o nutriente que é essencial para a síntese de DNA, divisão celular, formação de glóbulos vermelhos, prevenção de defeitos do tubo neural em bebês e função do sistema nervoso.

- (A) Biotina
- (B) Riboflavina
- (C) Retinol
- (D) Ácido fólico

30) Assinale de forma correta o nutriente que é necessário para a coagulação sanguínea adequada, saúde óssea, metabolismo de cálcio e regulação da calcificação dos tecidos.

- (A) Tocoferol
- (B) Ácido ascórbico
- (C) filoquinona
- (D) cobalamina

31) Observe as seguintes afirmações e assinale aquela que discorre corretamente sobre os aspectos antropométricos.

- (A) A circunferência da cintura é uma medida que avalia a distribuição de gordura corporal e está associada ao risco de doenças cardiovasculares, diabetes tipo 1 e osteoporose.
- (B) O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma medida que relaciona o peso e a altura de uma pessoa e é frequentemente usado para classificar o peso em categorias como baixo peso, peso saudável, sobrepeso e obesidade.
- (C) A circunferência do quadril é uma medida que avalia a distribuição de gordura corporal e não tem relação com o risco de doenças metabólicas.
- (D) As dobras cutâneas são medidas da espessura da pele em diferentes partes do corpo e podem ser usadas para estimar a quantidade de massa muscular esquelética.

32) Observe as seguintes assertivas e assinale a que apresenta uma afirmação correta.

- (A) A relação cintura-quadril (RCQ) é uma medida que avalia a distribuição de gordura corporal e pode estar relacionada ao risco de doenças cardiovasculares e metabólicas.
- (B) O peso corporal é a única medida antropométrica usada para avaliar o estado nutricional e o risco de doenças crônicas.
- (C) As dobras cutâneas são medidas da espessura dos músculos esqueléticos e são utilizadas para avaliar a força e resistência física.
- (D) A circunferência do pescoço é uma medida antropométrica com pouca relevância clínica e não está associada a nenhum risco de saúde.

33) Assinale a assertiva que não apresenta um dos princípios a serem respeitados para a educação alimentar.

- (A) Moderação e equilíbrio
- (B) Hidratação adequada
- (C) Ênfase nos alimentos processados e minimamente integrais
- (D) Desenvolvimento de habilidades comportamentais

34) Observe as seguintes afirmações e assinale a que representa um objetivo válido da educação nutricional.

- (A) Promover o entendimento sobre a importância de uma dieta equilibrada e variada para a saúde e o bem-estar.
- (B) Incentivar o consumo exclusivo de alimentos altamente processados e industrializados para facilitar a rotina diária.
- (C) Desencorajar o consumo de frutas, vegetais e grãos integrais, uma vez que podem conter pesticidas e toxinas prejudiciais à saúde.
- (D) Ignorar os rótulos nutricionais dos alimentos, pois podem causar confusão e ansiedade desnecessárias em relação à alimentação.

35) Observando as seguintes afirmações, assinale a que descreve corretamente uma técnica de medição antropométrica utilizada na avaliação do estado nutricional.

- (A) A medição da pressão arterial, que ajuda a determinar o risco de doenças cardíacas, é uma técnica antropométrica comumente usada.
- (B) A avaliação da densidade óssea por meio da densitometria é uma técnica antropométrica que auxilia na determinação da composição corporal.
- (C) A bioimpedância elétrica é uma técnica que mede a resistência elétrica dos tecidos corporais para estimar a porcentagem de gordura corporal.
- (D) A avaliação do metabolismo basal é uma técnica antropométrica utilizada para medir a altura e o peso corporal de forma precisa.

36) Assinale corretamente uma das seguintes práticas que contribui para a conservação adequada de alimentos.

- (A) Congelamento de alimentos frescos para prolongar sua vida útil sem qualquer perda de qualidade nutricional.
- (B) Armazenamento de alimentos cozidos à temperatura ambiente por longos períodos para garantir sua segurança.
- (C) Reaquecimento de alimentos prontos para consumo várias vezes antes de descartá-los para evitar desperdício.
- (D) Armazenamento de alimentos perecíveis em temperatura ambiente por mais de duas horas após o preparo.

37) Com base na lei orgânica municipal de Santo Amaro- MA, o dever do município com a educação, será efetivado, mediante a garantia de:

- (A) Ensino superior obrigatório.
- (B) Não se comprometer a obrigatoriedade de oferecer ensino fundamental àqueles que não tiveram acesso em idade própria.
- (C) Ensino fundamental obrigatório e gratuito.
- (D) Ensino médio apenas para maiores de 18 anos.

38) De acordo com a lei orgânica municipal de Santo Amaro- MA, o patrimônio cultural do município é constituído dos bens materiais e imateriais portadoras de referência à identidade à ação e à matéria dos diferentes grupos que se destacaram na defesa dos valores nacionais, estaduais e municipais, entre os quais:

- (A) As obras, objetos, documentos, edificações e demais espaços destinados às manifestações artístico-culturais.
- (B) O comércio local e demais meios de movimentação econômica.
- (C) Envolve maquinários que são utilizados na aceleração da produção agrícola.
- (D) Envolve prédios públicos cedidos para particulares se apropriarem.

39) Com base na lei orgânica municipal de Santo Amaro- MA, o município fomentará práticas desportivas formais e não formais assegurados:

- (A) A dependência total das entidades dirigentes e associações.
- (B) O tratamento igualitário para os desportos profissional e amador.
- (C) A proteção e incentivo às manifestações desportivas de criação municipal.
- (D) Prática de desportos mediante pagamento de taxas pré-fixadas.

40) De acordo com a lei orgânica municipal de Santo Amaro- MA, para assegurar a efetividade do cuidado ao meio ambiente, cabe ao poder público.

- (A) Preservar a diversidade biológica, ignorando as espécies que já estão entrando em extinção.
- (B) Conservar e recuperar o patrimônio geológico, cultural e paisagístico.
- (C) Promover educação ambiental em todos estabelecimentos de ensino do município.
- (D) Promover a conscientização pública sobre os bons cuidados ao meio ambiente.